

助産師さんの 母&娘ハッピーサロン

母&娘で ハッピーに思春期をおかえる 準備をしませんか！

このサロンでは女性の体や生理のしくみ、その手当や快適な過ごし方などの情報を助産師が提供します。また、素敵な女性の生き方について、母&娘で楽しく話せるきっかけ作りをお手伝いします。

今、話題の布ナプキンや家庭でいかにアロマセラピー用品などの展示や、おいしいドリンクとお菓子を準備し、皆様のご参加をお待ちしています。お土産もありますよ。

今回のお土産は…

布ナプキン手作りキット、アロマスプレーなど(^^)



日 時：平成 27 年 8 月 22 日(土) 13 時～15 時(受付 12:40～)

場 所：「元気の泉 多目的ホール」 久慈市旭町 8-100-1

参加費：一組 1000 円

定 員：15 組程度(小学4～6 年生の女兒とその母親)

申し込み：FAX(裏面の用紙)またはメール

FAX 019-694-2281(岩手県立大学看護学部 福島裕子研究室)

E-mail noguchi@iwate-pu.ac.jp

**参加者(母親と娘)の氏名・年齢(娘は学年も)と
連絡先(住所と電話番号)を明記してください。**

… 8 月 17 日(月)×切…事前申し込みが必ず必要です。

問い合わせ：090-4045-8954(多田) 090-2029-2936(佐々木)

主催：ハッピーバース研究会

(助産師による学校や地域での「生と性の健康教育」を实践・検討する岩手県の助産師による研究会です)

共催：久慈市

「助産師さんの^{おや こ}母&娘ハッピーサロン」 開催に際して

ハッピーバース研究会は、小学生から高校生、PTAなどを対象に、助産師ならではの体験をいかし、いのちの大切さや性の健康教育を実践し研究をしています。

今回、思春期を迎える女の子とそのお母様方を対象に、女性のからだを知り母娘ですてきな女性の生き方を考える事ができるサロンを企画しました。さわやかな夏の休日に、私たちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

フ ロ グ ラ ム

12:40 受付開始

13:00 始めのあいさつ ～リラックスゲーム～

13:45 ♥「女性のからだ・生理のメカニズムとその手当て」

…小学生の女の子のおうちに妖精たちがやってくるよ

♥母と娘の美人になる体験教室

…ゲームや実験(?)で楽しく学ぼう

♥親子の絆のおはなし

15:00 おわり

参 加 申 し 込 み

この用紙を切らずに、そのまま FAX して下さい。

FAX 019-694-2281

^{おや こ}

「助産師さんの母&娘ハッピーサロン」に申し込みます。

●参加者氏名 <母> _____

<娘> _____ (才)(小学 年生)

●連絡先 : ご住所 〒 _____

電話/FAX _____ / _____

* 申し込みに伴い得られた個人情報は、本イベントの目的以外には使用いたしません。